

Hoofdstuk 10

Afsluiting



Huh?

Afsluiting?

10.1 Controle

De lessen goed geleerd? Even checken en dan examens oefenen. Dat is heel belangrijk om te slagen!

Oefenpuzzels goed gedaan?

Vul de antwoorden van de oefenpuzzels in en controleer of je een normaal verhaal krijgt. Als een woord niet klopt, kijk dan de oefenpuzzel en les nog eens na.

Vul de antwoorden in:

1. De lessen basisveiligheid zijn voor het bedrijf nodig om het VCA-certificaat te halen. Maar veel dingen zijn ook verplicht op grond van de
2. Om veilig te werken moet je weten dat ongevallen ontstaan, doordat uit het een het ander volgt. Net als een rij die omvallen.
3. Als gevaren zichtbaar zijn, ga je beter opletten. Bij gevaarlijke stoffen heb je op potten en blikken gevarenetiketten met gevaarsymbolen en R- en S-zinnen. Op tanks en vaten zie je de
4. Brand is nog steeds een flinke bedreiging. Je moet wel wat van brand snappen om het te kunnen voorkomen. Ook blussen is nog een heel verhaal. De theorie wordt verduidelijkt met figuren. Zo is er naast de branddriehoek en brandvijfhoek de
5. Als je veilig wilt werken in een besloten ruimte, moet alles goed zijn voorbereid. Door het invullen van een zorg je dat alles is doorgesproken en gecontroleerd.
6. Gereedschap moet veilig zijn, daar moet je niet mee
7. Good housekeeping is prettig voor het werk en belangrijk bij
8. Als je een rolsteiger gaat gebruiken, moet je voor de stabiliteit de steunen
9. PBM draag je niet voor de lol. Het is de laatste bescherming. Duidelijk een kwestie van

De lessen basisveiligheid zitten er op. Maar het examen nog niet. Het belangrijkste komt daarna. Toepassen in het werk. Voor je eigen veiligheid en de veiligheid van je collega's.

Dat zal nog niet altijd meevallen.

Maar nu eerst zien, dat je slaagt voor je examen en je diploma haalt.

Dat diploma is best belangrijk. Steeds meer bedrijven zijn VCA-gecertificeerd. Je hebt dan je diploma basisveiligheid nodig om er te kunnen werken.

De laatste loodjes wegen het zwaarst. Maar zonder goede examenvoorbereiding kom je er niet. Dus dit hoofdstuk goed doen. Succes met het examen!

samenvatting

Vul de beginletters van bovenstaande puzzel in op de onderstaande regel. Let goed op! De letters staan door elkaar. Je moet de beginletter van het woord dat je boven hebt ingevuld, zetten boven het vakje waarin het nummer staat van het betreffende invulwoord.

Laatste invuloefening:

Veiligheids certificering is geen _ _ _ _ _
 Beginletter van woord nummer 2 5 1 7 3 4 8 6 9
maar een manier om veiliger te werken



Dat was het dan. Nu nog 'even' het examen doen en dan het geleerde in praktijk brengen.

10.2 Examen doen

Afsluiten van een opleiding met een examen is iets wat voor de een gemakkelijker is dan voor de ander. Maak je niet druk, zeggen mensen tegen iemand die nerveus is. Dat helpt meestal niet, een pilletje soms wel. Waar gaat het om? Waarom maak je je druk? Heb je de lessen goed geleerd, dan haal je het toch wel? Twijfels en spanningen ontstaan omdat mensen niet goed weten wat ze kunnen verwachten. Wat zal er gevraagd worden en hoe?

Daarom hebben we een prima hulp in dit boek. Hierachter vind je twee proefexamens, examens zoals je die ongeveer zou kunnen krijgen.

Een perfecte voorbereiding, een goed resultaat

Een goed resultaat haal je vooral door de lessen goed te leren en te repeteren. Maar je vergroot je kansen nog meer door een gerichte examenvoorbereiding.

Examenvoorbereiding in stappen

- Stap 1. Herhaal de lessen. Neem de samenvattingen door.
Herhaal de examenvragen per les.
- Stap 2. Maak het 1e proefexamen uit dit hoofdstuk.
Is je score 6 of lager, ga dan terug naar stap 1. Is je score 4 lager, neem dan ook de oefenvragen en oefenpuzzels door.
- Stap 3. Maak het 2e proefexamen.
Nog onder de maat? Zie stap 2.
- Stap 4. Blijf tot het examen beschikbare vragen repeteren.
- Stap 5. Zorg dat je ontspannen aan het examen begint en vul rustig en zorgvuldig de goede antwoorden in.

Examenervaringen waar je van kunt leren.

Wat je niet moet doen:

- identiteitspapieren vergeten
- ervan uitgaan dat je onderweg geen oponthoud hebt
- als je achteraf twijfelt, een antwoord kiezen waarvan je niet zeker weet of dat wel goed is
- je examen niet nakijken en vragen onbeantwoord laten
- twee antwoorden per vraag aankruisen
- lang over een vraag blijven nadenken als er nog vragen zijn die je niet gelezen hebt
- denken dat de wereld vergaat als je zakt

Als je je goed hebt voorbereid, slaag je waarschijnlijk. Je kunt pech hebben met de vragen. Dan lukt het de volgende keer wel.

Examen doen:

- slagen is leuker dan zakken
- leren is het halve werk
- examentraining is de andere helft



Slagen is leuk, maar je baas kan ook overdrijven met het vieren.

Proefexamen 1

1. De Arbeidsomstandighedenwet heeft als doel de arbeidsomstandigheden van de werknemers te bevorderen. Daarom staan in deze wet regels op de volgende gebieden
 - a. gevaarlijke stoffen
 - b. stoom- en dampstoestellen en andere gevaarlijke werktuigen
 - c. veiligheid, gezondheid en welzijn
2. De Arbeidsomstandighedenwet verplicht de werkgever
 - a. het werk te onderbreken bij onmiddellijk gevaar
 - b. voor zo veilig mogelijke machines en werktuigen te zorgen
 - c. voorlichting en onderricht te volgen
3. De Arbeidsinspectie moet toezien op
 - a. Arbeidstijdenwet en Wet Milieubeheer
 - b. de Wet Milieubeheer en Arbeidsomstandighedenwet
 - c. de Arbeidsomstandighedenwet en Arbeidstijdenwet
4. De werknemer wordt op grond van de Arbeidsomstandighedenwet verplicht
 - a. voldoende voorlichting en onderricht te geven over de gevaren en te nemen maatregelen
 - b. beveiligingen en persoonlijke beschermingsmiddelen te gebruiken
 - c. eentonige arbeid te vermijden of af te wisselen met pauzes

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!

Weet je het goede antwoord? Bingo!

Heb je twee foute antwoorden? Ook bingo!

Twijfel je tussen twee antwoorden. Gokken op een van de twee.

Geen idee? Gokken, altijd wat invullen!



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*

Proefexamen 1 (vervolg)

5. Bij ongevallenpreventie gaat het erom
 - a. de risico's te onderkennen en onveilige situaties en handelingen te voorkomen
 - b. de gevolgen van brand en explosie te verminderen
 - c. maatregelen te nemen om ernstige vergiftigingen te voorkomen

6. Het volgende voorbeeld is een onveilige handeling
 - a. een of meer stellingplanken uit de stellingvloer halen
 - b. struikelen over ongelijke bestrating
 - c. geraakt worden door vallend puin

7. In de dominostenentheorie van Lateiner volgt
 - a. basisoorzaken op onveilige handelingen
 - b. letsel op ongeval
 - c. ongeval op menselijk falen

8. De Arbowet heeft een voorkeuraanpak om risico's van gevaarlijke stoffen te verminderen
 - a. schadelijke stoffen vervangen door minder schadelijke stoffen
 - b. de werkduur verkorten en extra pauzes invoeren
 - c. PBM gebruiken

9. Zwaar lichamelijk werk veroorzaakt een diepere en versnelde ademhaling, waardoor
 - a. meer schadelijke stof wordt ingeademd
 - b. de hartslag afneemt
 - c. door een snellere verbranding, de risico's van vergiftiging afnemen

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*

Proefexamen 1 (vervolg)

10. Wie asbestvezels inademt kan

- a. hoofdpijn krijgen
- b. kanker en asbestose (stoflongen) krijgen
- c. huidontsteking krijgen

11. Van een vergiftiging is sprake als

- a. je er iets van merkt
- b. er schadelijke stoffen via de adem in de longen zijn gekomen
- c. een stof het lichaam binnenkomt en de goede werking in of van het lichaam verstoort

12. Door het blussen van chemische stoffen kunnen er ook nog andere risico's ontstaan, zoals

- a. chemische reacties met de blusstof en milieuschade
- b. elektrische geleiding gevolgd door elektrocutie
- c. sterke afkoeling met bevroezingsrisico

13. Grote hoeveelheden van brandbare vaste stof in de lucht kunnen leiden tot

- a. gasbranden
- b. stofexplosies
- c. beide antwoorden zijn goed

14. Het blussen met koolstofdioxide (CO₂) veroorzaakt

- a. zuurstofafsluiting
- b. zuurstofverdringing
- c. negatieve katalyse

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*

Proefexamen 1 (vervolg)

15. Light water is een blusmiddel dat
- opgepompt wordt om met een dikke antikatalytische laag grote branden te bestrijden
 - zuurstoftoevoer verhindert doordat, na verneveling, een fijn dun laagje vloeistof wordt gevormd
 - door stoomvorming de vlammen wegdrijft van het brandende materiaal
16. Zorg er bij het werken in een diepe sleuf altijd voor dat men de ruimte tenminste via
- twee verschillende vluchtwegen kan verlaten
 - één vluchtweg kan verlaten
 - een hijsinstallatie kan verlaten
17. In een besloten ruimte kunnen bepaalde stoffen gevaar voor vergiftiging opleveren. Het gaat vooral om stoffen die
- snel oplosbaar zijn
 - bijtend zijn
 - vluchtig zijn
18. Bij verfspuiten (met brandbare oplosmiddelen) in een besloten ruimte moet
- een volgelaatscherm worden gedragen
 - de apparatuur zijn geaard
 - gewerkt worden in een stikstofatmosfeer
19. Werkvergunningen worden toegepast om
- de voortgang van de bedrijfsvoering en de persoonlijke veiligheid te waarborgen
 - de werkadministratie volledig te houden
 - duidelijk te maken wie de baas is

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*

Proefexamen 1 (vervolg)

20. Gevaar bij het werken met een vast opgestelde slijpsteen is
- dat de steen in een omkasting zit
 - een beschadigde slijpsteen gebruiken
 - met een te laag toerental slijpen
21. Bij het aandraaien van bouten is van belang
- werken met een verstelbare sleutel is de beste benadering
 - een ringsleutel is te verkiezen boven een verstelbare sleutel
 - elk gekeurd gereedschap is goed
22. Een veilige spanning is
- max. 120 Volt gelijkspanning
 - max 150 Volt wisselspanning
 - laagfrequente wisselspanning van 150 Volt
23. Als je vochtig bent door zweet dan
- neemt de weerstand af en de stroomsterkte toe
 - geleid je de stroom minder
 - neemt de weerstand toe en de stroomsterkte af
24. Wat heeft goed "huishouden" op de werkplek te maken met veiligheid?
- een omgeving met regels en voorschriften leidt in het algemeen tot minder risico's
 - in een opgeruimde omgeving loopt men over het algemeen minder risico's
 - "huishouden" richt zich op extra opleiding en training

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*

Proefexamen 1 (vervolg)

25. Werken met een hijsjuk
- is een risicoverhogende noodoplossing
 - is een verouderde hijsmethode
 - kan onder bepaalde omstandigheden efficiënter en veiliger zijn
26. Hoe sterk een hijsband is, kun je vaststellen door
- dit uit te proberen
 - beproeving
 - het aan de hijsband vastgenaaide label
27. Wat zijn de belangrijkste oorzaken van struikelen en vallen?
- een niet-egale ondergrond en gladheid
 - meestal over obstakels heen willen springen
 - per abuis een verkeerde route nemen
28. Bij het betreden van een hellend dak dat afgedekt is met niet draagkrachtig materiaal, moet je gebruik maken van
- loopplanken
 - markering
 - dakrandbeveiliging
29. Hoe hoog mag een rolsteiger zijn bij het verrijden?
- 8 meter
 - 10 meter
 - 12 meter

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*

Proefexamen 1 (vervolg)

30. Een belangrijke regel voor het veilig werken op een metalen steiger is

- a. breng zelf verandering aan en, zonodig, direct
- b. plaats zo nodig ladders of trappen op de steigervloer
- c. laat geen materiaal of gereedschap rondslingeren op de steiger

31. Bij het gebruik van een werkbak die in de mobiele kraan hangt, moet

- a. veiligheidspaspoorten afgegeven worden aan de kraanmachinist
- b. ieder bemanningslid een veiligheidsharnas dragen
- c. er permanent toezicht zijn van een veiligheidskundige

32. Als een harnasgordel een val heeft gestuit

- a. kan er gewoon doorgewerkt worden met het beveiligingsmateriaal
- b. gordel en lijn vernietigen
- c. zelf het beveiligingsmateriaal controleren

33. De laskap is een goede bescherming tegen

- a. röntgenstraling
- b. UV-straling
- c. radioactieve straling

34. Aan PBM worden onder andere de volgende eisen gesteld

- a. ze moeten goed passen en een doeltreffende bescherming bieden
- b. ze moeten CE-keurmerk hebben en direct voor gebruik worden getest
- c. de werkgever is verantwoordelijk voor gebruik en onderhoud

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*

Proefexamen 1 (vervolg)

35. De werkgever is verantwoordelijk voor

- a. het op de juiste wijze gebruiken van PBM
- b. het volgen van voorlichting en onderricht
- c. beschikbaar stellen van PBM

36. Een takel inspecteren is verplicht

- a. vier jaarlijks
- b. jaarlijks
- c. bij de risico-inventarisatie

37. Voorbeelden van hijsmiddelen zijn

- a. oogbouten, leng, wartel, juk
- b. haak, kabel, leunspaan, kink
- c. kabel, kwartel, haak, hijsband

38. Een steigerkaart

- a. is overgenomen uit de paardensport, registreert het aantal weigeringen van werknemers
- b. geeft het bouwplan van de steiger aan
- c. geeft aan of de steiger gebruikt kan worden

39. Bescherming tegen hevige koude bij het werk geeft vooral

- a. doorwerkpak
- b. isolerend ondergoed
- c. wegwerpoverall

40. Vanaf 85dBA moet de werkgever

- a. gehoorbescherming aanbieden en medische keuring
- b. waarschuwingsborden neerzetten
- c. gehoorbescherming verplicht stellen

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*

Proefexamen 2

1. De Arbeidsomstandighedenwet verplicht de werknemer
 - a. voor zo veilig mogelijke machines, werktuigen, gereedschappen en stoffen te zorgen
 - b. de door hem opgemerkte gevaren voor de veiligheid of gezondheid direct te melden aan degene die met de leiding is belast
 - c. de gevaren voor de veiligheid of de gezondheid bij de bron te bestrijden
2. De Arbeidsomstandighedenwet verplicht de werkgever
 - a. alle gevaren te melden aan de werknemer
 - b. voorlichting en onderricht te volgen
 - c. de gevaren voor veiligheid of gezondheid bij de bron te bestrijden
3. Uitgangspunten van de Arbeidsomstandighedenwet zijn
 - a. voortdurende verbetering van veiligheid, gezondheid en welzijn
 - b. vooral de werknemer kan strafrechtelijk aansprakelijk worden gesteld
 - c. mensen moeten zich aanpassen aan het werk
4. De werknemer wordt op grond van de Arbeidsomstandighedenwet verplicht
 - a. voldoende voorlichting en onderricht te geven over de gevaren en te nemen maatregelen
 - b. de apparatuur op de juiste wijze te gebruiken en de regels en voorschriften na te leven
 - c. bij langdurig verzuim te zorgen voor een casemanager
5. Welke dominosteen in de theorie van Lateiner leidt tot het letsel?
 - a. ongeval
 - b. menselijk falen
 - c. onveilige handelingen/onveilige situaties

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!

Weet je het goede antwoord? Bingo!

Heb je twee foute antwoorden? Ook bingo!

Twijfel je tussen twee antwoorden. Gokken op een van de twee.

Geen idee? Gokken, altijd wat invullen!



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*

Proefexamen 2 (vervolg)

6. Het volgende voorbeeld is een onveilige handeling
 - a. geen gehoorbescherming gebruiken als dat wel verplicht is
 - b. bijna geraakt worden door een vallende steigerpijp
 - c. een laswerkplek zonder afzuiging

7. Voor veiligheidspreventie zijn de volgende zaken belangrijk
 - a. mens, kwaliteit, organisatie, procedures
 - b. organisatie, techniek, mens, omgeving
 - c. middelen, momenten, techniek, omgeving

8. Bij een hoge temperatuur verwijden de poriën in de huid. Hierdoor kunnen schadelijke stoffen gemakkelijker
 - a. worden ingeademd
 - b. via de oren worden opgenomen
 - c. door de huid worden opgenomen

9. Een chronische vergiftiging
 - a. ontstaat na een langdurige blootstelling aan een kleinere hoeveelheden giftige stoffen
 - b. is een acute bedwelming
 - c. is een soort verstikking

10. Om te voorkomen dat we gevaarlijk poeder inademen, is de eerste aanpak
 - a. een puntafzuiging op de werkplek
 - b. met afgewend gezicht werken of met een masker
 - c. geen poeders maar tabletten gebruiken

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*

Proefexamen 2 (vervolg)

11. Een te hoog zuurstofpercentage in de omgevingslucht

- a. doet het brandgevaar toenemen
- b. is gevaarlijk voor het inademen van lucht
- c. tast de hersencellen aan

12. Bij brand is de juiste mengverhouding nodig van

- a. zuurstof en inert gas
- b. inert gas en brandbare stof
- c. zuurstof en brandbare stof

13. Een brand blussen door zuurstofverdringing kan met het blusmiddel

- a. schuim
- b. zand
- c. koolzuurgas

14. Brand en explosie moet worden voorkomen omdat

- a. we vooral geen slachtoffers en materiële schade willen
- b. de verzekering niet alle schade vergoedt
- c. de kosten van blussen zo hoog zijn

15. De bluswerking van zand is

- a. zuurstofverdringing
- b. stoomvorming
- c. zuurstofafsluiting en afkoeling

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*

Proefexamen 2 (vervolg)

16. Besloten ruimten hebben vaak de volgende specifieke kenmerken

- een industriële uitstraling en voldoende daglicht
- moeilijk bereikbare toegang en vluchtweg, moeilijke hulpverlening
- sterke natuurlijke luchtstroming, lage temperatuur en hoog geluidsniveau

17. Werkvergunningen zijn

- verplicht volgens de Arbowet
- bedoeld om het werk goed voor te bereiden en uit te voeren
- bedoeld om vakkundigheid van werknemers te waarborgen

18. Bij het verfspuiten (met brandbare oplosmiddelen) in een besloten ruimte moet er zo worden geventileerd dat

- het zuurstofgehalte hoger blijft dan 21%
- de dampconcentratie beneden de 10% van de onderste explosiegrens blijft
- de dampconcentratie beneden de 21% van de onderste explosiegrens blijft

19. Voor elektrisch lassen in een besloten ruimte mag alléén gebruik worden gemaakt van

- gelijkstroom van maximaal 120 Volt
- wisselstroom van 220 Volt
- wisselstroom van 120 Volt

20. Bij werken met een cirkelzaag is van belang

- werken met duwhout, handschoenen dragen
- spouwmes op maat, hulpgeleiding, stofafzuiging
- beschermkap, leunspaan, gehoorbescherming

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*

Proefexamen 2 (vervolg)

21. Onder toezicht eenvoudige reparaties uitvoeren aan een elektrische installatie kan gebeuren door
- iedereen
 - alleen werknemers boven 18 jaar
 - voldoende onderrichte personen
22. Bij een moersleutel mogen wij de steel niet verlengen met een stuk pijp omdat
- losschieten van de pijp tot ongevallen kan leiden
 - te grote krachten worden uitgeoefend
 - de pijp beschadigd kan raken
23. Risico's bij het werken met elektriciteit zijn groter in een
- helverlichte omgeving
 - vochtige omgeving
 - droge omgeving
24. Om risico's bij het lopen te verminderen verdient de voorkeur
- wegnemen van de risico's
 - markeren van de risico's
 - wegleiden van de risico's
25. Bij het gebruik van kettingwerk
- mag de ketting worden geknoopt
 - moet een registratienummer op de ketting steeds zichtbaar zijn
 - moeten de bouten van sluitingen helemaal aangedraaid worden

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*

Proefexamen 2 (vervolg)

26. Bij het hijsen met een meersprong zal een hoek ontstaan tussen de lengen.
Hiervoor geldt
- grotere hijshoek is gevaarlijker
 - kleinere hijshoek is gevaarlijker
 - hijshoek heeft geen invloed
27. Voor het bestrijden van statische elektriciteit zijn er de mogelijkheden
- aardlekschakeling, antistatische dope
 - lagere stroomsnelheid, valpijp
 - aarden en smeltzekering
28. Vanaf welke hoogte verplicht de wet dat het werk moet worden uitgevoerd vanaf een veilige steiger?
- 2 meter
 - 2,5 meter
 - 3,5 meter
29. Als de afdekking van een vloeropening wordt weggenomen
- moet deze overdekt worden met een dekzeil
 - moet deze worden gemarkeerd en bij beëindiging van de werkzaamheden weer geheel worden teruggeplaatst
 - moet bij de vloeropening een zwaailicht worden geplaatst

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*

Proefexamen 2 (vervolg)

30. Bij een veilig gebruik van een ladder moeten we letten op
- het zo nodig zelf vroegtijdig repareren van een gebroken ladder
 - het regelmatig verven van de ladder
 - dat de hoek tussen ladder en ondergrond 65-75 graden bedraagt
31. Een aardlekschakelaar beschermt door
- uitschakelen van de netspanning bij een te hoge stroomsterkte
 - te aarden bij lekkage in de schakelaar
 - uitschakelen netspanning als stroom weglekt naar aarde
32. Wanneer je geen gebruik van de omgevingslucht mag maken, moet als adembescherming gebruikt worden
- een verse luchtkap of persluchtapparaat
 - een gasmasker met gasfilterbus
 - een actief koolfiltermasker
33. Vanaf hoeveel dB(A) loop je risico om gehoorschade te krijgen en wordt aanbevolen gehoorbescherming te dragen?
- vanaf 90 dB(A)
 - vanaf 80 dB(A)
 - vanaf 100 dB(A)
34. Bij het aan- of afkoppelen van productslangen is er de mogelijkheid van spatten van gevaarlijke stoffen die de gezichtshuid raken. Je moet de volgende bescherming dragen
- alleen een veiligheidsbril
 - een gelaatscherm
 - alleen een overzetbril

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*

Proefexamen 2 (vervolg)

35. De werknemer is verantwoordelijk voor
- het kopen van PBM's
 - het geven van georganiseerde voorlichting en onderricht
 - het gebruik van de aan hem verstrekte PBM's
36. Voor het gebruik van handschoenen geldt
- niet bij draaiende delen
 - bij chemicaliën stoffen handschoenen gebruiken
 - bij chemicaliën een willekeurige kunststof handschoen gebruiken
37. Een lasbril heeft
- gekleurd gehard glas
 - gekleurd glas en doorzichtig glas
 - gekleurd glas en gehard doorzichtig glas
38. Bij op de techniek gerichte preventie denken we aan
- ontwerp, V + G plan, werkvergunning
 - onderhoud, ontwerp, ergonomie
 - keuringen, ergonomie, ongevalregistratie
39. Koolmonoxide is gevaarlijk want het is
- reukloos, brandbaar en brandbevorderend
 - giftig en brandbaar
 - giftig, maar onbrandbaar
40. Bijtende en corrosieve stoffen zijn
- oplosmiddelen en cyclische verbindingen
 - zuren en logen
 - benzeen en aceton

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!

Je leraar heeft de juiste antwoorden.



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*

Proefexamen 3*

* Ter beschikking gesteld door de VCA-examenbank

1. In welke wet wordt de zorg voor veiligheid, gezondheid en welzijn van werknemers geregeld?
 - a. In de Arbo-wet.
 - b. In de Veiligheidswet.
 - c. In de wet Arbeidsvoorzieningen.

2. Wanneer mag een werknemer het werk onderbreken?
 - a. Alleen met toestemming van zijn werkgever.
 - b. Als er ernstig en onmiddellijk gevaar dreigt voor mensen.
 - c. Als de arbodienst daar opdracht voor geeft.

3. Wat is een specifieke taak van de Arbo-dienst?
 - a. Het uitvoeren van periodiek arbeidsgezondheidskundig onderzoek
 - b. Het opleggen van boetes in geval van slecht Arbo-beleid
 - c. Het bijhouden van een ongevalregister per bedrijf.

4. Wat is juist?
 - a. Een risico is de kans dat een bepaald ongewenst gevolg/effect zich zal voordoen.
 - b. Een risico is het aantal keren dat een ongewenst gevolg zich heeft voorgedaan.
 - c. Een risico is niet te bepalen omdat het onbekend is.

5. Wat verhoogt het gevarenrisico op de werkplek?
 - a. Het aantal collega's waar we mee werken.
 - b. De tijd waarop we beginnen te werken.
 - c. Vervuilde lucht in de ruimte waarin we werken.

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!

Weet je het goede antwoord? Bingo!

Heb je twee foute antwoorden? Ook bingo!

Twijfel je tussen twee antwoorden. Gokken op een van de twee.

Geen idee? Gokken, altijd wat invullen!



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*

Proefexamen 3 (vervolg)

6. Wat is de beste methode om risico's te beperken?
 - a. Het dragen van persoonlijke beschermingsmiddelen.
 - b. Het plaatsen van collectieve beschermingsmiddelen.
 - c. De risico's aan de bron uitschakelen.

7. Wat is een voorbeeld van een onveilige handeling?
 - a. Ondeugdelijk elektrisch gereedschap gebruiken.
 - b. Een niet-afgeschermd vloeropening.
 - c. Veel rommel en gereedschap in een werkruimte.

8. Waar moet u bijna-ongevallen melden?
 - a. Bij uw chef.
 - b. Bij de Arbo-dienst.
 - c. Bij de Arbeidsinspectie.

9. Wat wordt verstaan onder 'maatregelen voorgeschreven door de verstreckende afdeling'?
 - a. De maatregelen die genomen moeten worden om milieuvriendelijk te werken.
 - b. De maatregelen die genomen moeten worden om schoon te werken.
 - c. De maatregelen die genomen moeten worden om veilig te werken.

10. Wat betekent het voor het werk als een werkvergunning aan de uitvoerenden wordt gegeven?
 - a. De vergunninghouder kan direct aan de slag, de verantwoordelijkheid ligt bij de vergunningverstrekker.
 - b. Het werk mag worden uitgevoerd als is voldaan aan alle voorwaarden die zijn vermeld op de werkvergunning.
 - c. Het werk is ongevaarlijk zolang de vergunningaanvrager toezicht houdt.

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*

Proefexamen 3 (vervolg)

11. Welke bronmaatregel kunnen we nemen om blootstelling aan gevaarlijke stoffen te voorkomen?
- De werknemers opleiden of trainen.
 - Het toepassen van ventilatie.
 - Grondstof in tabletvorm in plaats van in poedervorm.
12. Wanneer gelden de MAC-waarden?
- Bij 12 uur per dag werken.
 - Bij 32 uur per week werken.
 - Bij 40 uur per week werken.
13. Wat is het gevaar van een te hoog zuurstofgehalte in uw werkomgeving?
- Een te hoog zuurstofgehalte verstoort de ademhaling.
 - Een te hoog zuurstofgehalte veroorzaakt ozonvorming.
 - Een te hoog zuurstofgehalte verhoogt het risico van brand en explosie.
14. Waaraan kunnen we op het etiket zien welke risico's aanwezig zijn bij een gevaarlijk product?
- Aan S-zinnen.
 - Aan R-zinnen.
 - Aan M-zinnen.
15. Wat geeft het gele vlak van de gevarendiamant aan?
- Instabiliteit.
 - Brandgevaar.
 - Stralingsgevaar

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*

Proefexamen 3 (vervolg)

16. Hoe noemt men vloeistoffen met een vlammpunt lager dan 0°C?

- a. Zeer licht ontvlambaar.
- b. Brandbaar.
- c. Ontvlambaar.

17. Wat is een brandbevorderende stof?

- a. Peroxide.
- b. Koolmonoxide.
- c. Stikstof.

18. Wat is het nadeel van het blussen van een brand met stoom?

- a. Het is elektrisch geleidend.
- b. Olie blijft drijven.
- c. Het is niet goed voor het milieu.

19. Waarmee worden branden van klasse A geblust?

- a. Met bluspoeder.
- b. Met koolstofdioxide.
- c. Met water.

20. Wat is een kenmerk van een besloten ruimte?

- a. Het is er altijd koud.
- b. Het tocht er altijd.
- c. Er is een slechte ventilatie.

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*

Proefexamen 3 (vervolg)

21. Waardoor is er in een besloten ruimte een verhoogde kans op brand- en explosiegevaar?
- Er is weinig ventilatie, waardoor het LEL snel kan worden bereikt.
 - Er is weinig ventilatie, waardoor de temperatuur snel kan oplopen.
 - Er is weinig ventilatie, waardoor de MAC-waarde snel kan worden bereikt.
22. Wanneer moet bij werkzaamheden in een besloten ruimte een persoon buiten de wacht houden?
- Altijd.
 - Nooit.
 - Wanneer er iemand gaat lassen.
23. Waarom hebben we bij het verspuiten van verf in een besloten ruimte ventilatie nodig?
- Om onder de 10% van de onderste explosiegrens te blijven.
 - Om onder de 50% van de onderste explosiegrens te blijven.
 - Om onder de onderste explosiegrens te blijven.
23. Welke beveiliging is verplicht op een tafelcirkelzaag die gebruikt wordt op de bouwplaats?
- Een spouwmes.
 - Een stofafzuiging.
 - Een geluiddemper.
25. Mag u de steel van een moersleutel/slagsleutel verlengen?
- Nee, deze mag nooit worden verlengd.
 - Ja, deze steel mag altijd worden verlengd.
 - Ja, dat mag. Maar nooit meer dan 2x de lengte van de steel.

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*

Proefexamen 3 (vervolg)

26. Bij het werken met pneumatisch gereedschap ontstaan vaak trillingen. Hoe kunt u de ongewenste effecten van deze trillingen verminderen?
- Door regelmatig onderhoud te plegen aan het gereedschap.
 - Door alleen te werken met goedgekeurd pneumatisch gereedschap.
 - Door regelmatig het werk te onderbreken.
27. Wanneer mogen er geen hijswerkzaamheden meer plaatsvinden?
- Vanaf windkracht 4.
 - Vanaf windkracht 5.
 - Vanaf windkracht 6.
28. Wat is een hijsgereedschap?
- Een leng.
 - Een spanband.
 - Een harnasgordel.
29. Hoe kunnen we de risico's bij het lopen het beste aanpakken?
- Door de risico's weg te nemen.
 - Door de risico's te markeren.
 - Door de risico's te beheersen.
30. Hoe ziet een strop eruit?
- Een strop is een stuk kabel, ketting of touw met aan elke kant een lus. Deze zijn van gelijke grootte.
 - Een strop is een stuk kabel, ketting of touw met aan één uiteinde een lus die groot genoeg is om het andere uiteinde er door te trekken.
 - Een strop is een stuk kabel, ketting of touw met aan de uiteinde speciale schalmen.

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*

Proefexamen 3 (vervolg)

31. Vanaf welke hoogte moeten we wettelijk maatregelen nemen om valgevaar te voorkomen?
- Vanaf 1,5 meter.
 - Vanaf 2,5 meter.
 - Vanaf 3 meter.
32. Hoe hoog is de hoogste rolsteiger die u mag verrijden?
- 6 meter.
 - 8 meter.
 - 10 meter.
33. Noem een verplichte veiligheidsvoorziening bij het werken op platte daken.
- Er moet een dakrandbeveiliging zijn.
 - Er moeten loopplanken gebruikt worden.
 - Er moeten heupgordels worden gebruikt.
34. Waarvan is het letsel als gevolg van stroomdoorgang in het menselijk lichaam afhankelijk?
- Van de stoomsterkte en de temperatuur in de ruimte waar het slachtoffer is.
 - Van de spanningshoogte, de spanningssoort en de lichamelijke conditie van het slachtoffer.
 - Van de leeftijd van en de, door het slachtoffer gevolgde veiligheidsopleiding.
35. Is er verschil in het effect op het menselijk lichaam tussen wisselspanning en gelijkspanning?
- Nee, het effect op het menselijk lichaam is precies hetzelfde.
 - Ja, wisselspanning heeft een groter effect op het menselijk lichaam.
 - Ja, gelijkspanning heeft een groter effect op het menselijk lichaam.

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*

Proefexamen 3 (vervolg)

36. Mag een ondeskundig persoon, met toestemming van een deskundige, werken aan onder spanning staande elektrische installaties?
- Neen, nooit.
 - Ja, mits men ouder is dan 21 jaar.
 - Ja, alleen als de deskundige constant geraadpleegd kan worden.
37. Wat is de functie van een aardlekschakelaar?
- Een aardlekschakelaar controleert de installatie op juiste aardverbindingen.
 - Een aardlekschakelaar werkt als een kunstmatige aarde die in veel installaties nodig is.
 - Een aardlekschakelaar schakelt de spanning af bij een bepaalde lekstroom.
38. Wie is verantwoordelijk voor het beschikbaar stellen en het vervangen van persoonlijke beschermingsmiddelen?
- Daar is de werknemer verantwoordelijk voor.
 - Daar is de werkgever verantwoordelijk voor.
 - Daar is de arbodienst verantwoordelijk voor.
39. Als de omgevingslucht te weinig zuurstof bevat, wat moet u dan als adembescherming gebruiken?
- Een verseluchtmasker of persluchtmasker.
 - Een volgelaatsmasker met een verwisselbare filterbus.
 - Een halfgelaatsmasker met een verwisselbare filterbus.
40. Wat moet u doen met een valbeveiligingsapparaat dat een val heeft gestuit?
- De werking van het valbeveiligingsapparaat laten keuren door een deskundige.
 - Het valbeveiligingsapparaat vernietigen en door een nieuwe vervangen.
 - De lijn of staalkabel vernietigen en door een nieuwe vervangen.

Je dacht zeker hier de antwoorden te vinden:

Jammer, maar helaas.

Nu ben je zelf aan zet.

Lees de vragen goed door. Je hebt, ook op het examen, genoeg tijd.

Streep het goede antwoord aan als je zeker bent. Zo niet, kijk dan of je foute antwoorden herkent.

Weet je het echt niet dan moet je gokken. Als je hier al moet gokken, kun je beter de les nog een keer goed doornemen.

Het is niet leuk als straks je collega's allemaal geslaagd zijn en jij niet.

Veel succes!



*Examen doen een nachtmerrie?
Niet als je goed bent voorbereid!*